



alpine spa



Sonnenberg
ALPINE SPA RESORT ★★★★★



INHALT

- 4-7 | GESICHTSBEHANDLUNGEN
- 8 | SCHÖNHEITSPFLEGE
- 9 | WELLNESS FÜR KIDS & TEENAGERS
- 10-11 | PACKUNGEN & KÖRPERBEHANDLUNGEN
- 12-13 | WELLNESSBÄDER
- 14-16 | MASSAGEN
- 17 | WELLNESSPAKETE
- 18-19 | SPA SUITE
- 20 | SAUNAVERG NÜGEN

Hotel Sonnenberg Ausserecker Strasse 35 | I-39037 Meransen
Tel. +39 0472 520 232 | info@sonnenberg.it | www.sonnenberg.it

UM IHNEN IHREN SPA AUFENTHALT NOCH ANGENEHMER ZU GESTALTEN, MÖCHTEN WIR IHNEN NACHFOLGEND EINIGE TIPPS GEBEN...



JEDER MOMENT IST KOSTBAR

Wir empfehlen Ihnen 5 Minuten früher an der Spa-Rezeption einzutreffen, damit Sie Ihre Behandlung in voller Länge genießen können. Wir bitten um Verständnis, dass verspätetes Erscheinen die Behandlungszeit verkürzt.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Wir bitten Sie, Besonderheiten wie Allergien, Schwangerschaften, Herz-Kreislauf-Beschwerden, usw. bereits bei der Terminvereinbarung mitzuteilen, damit wir Ihre Spa Anwendungen optimal auf Sie abstimmen können.

Um die beste Wirkung unserer hochwertigen Produkte zu erzielen, bitten wir Sie, sich vor der Behandlung zu duschen.

BEKLEIDUNG

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, können Sie gerne im Bademantel zu den Behandlungen erscheinen. Wir bitten Sie, Schmuck und Wertsachen im Zimmer zu deponieren. Bei Bedarf stellen wir Ihnen gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

EIN ORT DER RUHE UND ENTSPANNUNG

Um die Ruhe in unserem Spa-Bereich nicht zu stören, bitten wir Sie Ihre Gespräche der Umgebung anzupassen und sich eine handyfreie Zeit zu gönnen.

STORNIERUNG

Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine möglich. Da diese Termine speziell für Sie reserviert werden, bitten wir um Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Absage 50 % und bei Nichterscheinen 100 % der Behandlungskosten in Rechnung stellen.

BEAUTY PRODUKTE

Alle unsere exklusiven Beauty Produkte sind in unserem Spa Bereich erhältlich und das ideale Geschenk für Ihre Lieben zu Hause.



GESICHTS- BEHANDLUNGEN

FÜR SIE & IHN

BABOR // ASK FOR MORE

Unsere Gesichtsbehandlungen von BABOR vereinen 60 Jahre Expertenwissen mit den wirksamen Geheimnissen natürlicher Ingredienzen. Spüren Sie wie sich hochwertige Wirkstoffkomplexe langsam und nachhaltig entfalten, und genießen Sie ein anschmiegsames Hautgefühl. Gönnen Sie sich Luxus für Ihre Haut mit BABOR.



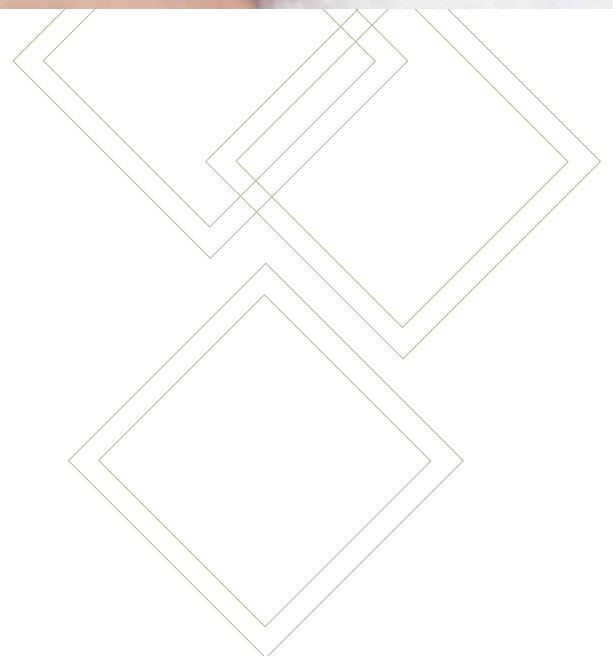
SKINOVAGE // THE INDIVIDUAL TREATMENT

Genießen Sie eine Synergie aus professioneller Beauty-Pflege und wirkungsvoller Massage. Behandlungsschritte und Wirkstoffe werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und ermöglichen so einen spürbaren Erfolg.

50 Wohlfühlmin. 79 €
(wählen Sie zwischen Massage oder Ausreinigen)

80 Wohlfühlmin. 99 €

Die Skinovage Gesichtsbehandlung kann auch mit der Babor Boost-Kur kombiniert werden. Aufpreis 21 €



HSR® //

LIFTING MIT SOFORTEFFEKT

Im Laufe des Lebens beginnt die Haut deutlich an Elastizität und Kraft zu verlieren. Mit HSR® Lifting hat die BABOR-Forschung erneut einen Meilenstein im Bereich des kosmetischen Liftings gesetzt - die Entwicklung von 5 Hochleistungswirkstoffen reduzieren effizient alle Faltenarten und wirken dem Spannkraftverlust sichtbar entgegen.

80 Wohlfühlmin. 113 €

DR. BABOR //

SYNERGIE AUS WISSENSCHAFT & MEDIZIN

Die Spezialbehandlung bietet sich als passender Problemlöser für jedes spezifische Schönheitsbedürfnis an.

Durch jahrzehntelange Erfahrung, entstanden die High-Performance Rezepturen der Babor Pflegeserie. Freuen Sie sich auf sichtbare und spürbare Resultate.

80 Wohlfühlmin. 103 €

REVERSIVE // PRO YOUTH BEHANDLUNG

Diese luxuriöse Anti-Aging Behandlung wirkt mit dem synergetischen PRO YOUTH COMPLEX kraftvoll gegen die häufigsten, sichtbaren Anzeichen der Hautalterung. Sie schenkt Ihrer Haut spürbar mehr Festigkeit und Glätte.

Lassen Sie sich von einem jünger wirkenden, perfektionierten strahlenden Teint begeistern und zeigen Sie ihr schönstes Ich!

80 Wohlfühlmin. 135 €



STRAHLENDE AUGEN

SCHENKEN SIE SICH EINE FRISCHE, AUSDRUCKSSTARKE UND WACHE AUGENPARTIE

- › Kleine Reinigung
- › Wimpern- und Augenbrauen färben
- › Augenbrauen regulieren
- › Erfrischende Augenpads zur intensiven Feuchtigkeitsversorgung und konzentrierte Wirkampulle
- › Abschlusspflege

45 Wohlfühlmin. 67 €

BABOR // AMPULLEN-BOOST-KUR

Erleben Sie den schnellen Fit- & Schönmacher für Ihre Haut, welcher die individuellen Bedürfnisse im Handumdrehen stillt.

25 Wohlfühlmin. 39 €

Die Babor Boost-Kur ist in Kombination mit der Skinovage Gesichtsbehandlung und der Babor Men Gesichtsbehandlung buchbar.

Aufpreis 21 €

INTENSE PURIFYING

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR. JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Intensive hauttypspezifische Tiefenreinigung für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild.

Die abschließende Maske schenkt Ihrer Haut optimale Feuchtigkeit. Sie fühlt sich rein und zart an.

50 Wohlfühlmin. 79 €

ADVANCED BIO LIFTING

DAS GANZHEITLICHE MAXIMALPROGRAMM

Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen nach der Methode TEAM DR. JOSEPH.

Individuelle Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting und stimulierender Blütenstempel-Massage. Die Haut fühlt sich glatter und erholter an. Das Ergebnis: eine jugendliche Ausstrahlung, die Sie bezaubernd aussehen lässt.

110 Wohlfühlmin. 149 €

VITALIS DR. JOSEPH

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

In VITALIS DR. JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und IN SÜDTIROL ZU HAUSE

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik.



CELLULAR RECREATION

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR. JOSEPH.

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Wohlfühlmin. 110 €



EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

METHODE TEAM DR. JOSEPH FÜR IHN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Natürliche Hightech-Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild.

50 Wohlfühlmin. 79 €

BABOR MEN // ABSOLUT MÄNNLICH

Lassen Sie sich von den energiespendenden und innovativen Texturen der Männerpflegeserie überzeugen. Mit der kraftvollen Wirkstoffformel steigert die Behandlung die Widerstandskraft der Haut. Müde und gestresste Haut gehören der Vergangenheit an!

50 Wohlfühlmin. 79 €

Die Babor Men Gesichtsbehandlung kann auch mit der Babor Boost-Kur kombiniert werden.

Aufpreis 21 €



SCHÖN- HEITS- PFLEGE

SCHÖNE HÄNDE

Maniküre	47 €
Maniküre mit Lack	55 €
Maniküre mit Lack & Peeling	65 €
Maniküre mit Permanent-Lack Nur in Kombination mit Maniküre.	77 €
Permanent-Lack entfernen & Nägel feilen	30 €

RUND UM DIE AUGEN

Augenbrauen regulieren	15 €
Augenbrauen neu formen	23 €
Augenbrauen färben	15 €
Augenbrauen regulieren & färben	30 €
Wimpern färben	20 €
Wimpern & Augenbrauen färben	30 €

SCHÖNE FÜSSE

Pediküre	55 €
Pediküre mit Lack	63 €
Pediküre mit Lack & Peeling	73 €
Pediküre mit Permanent-Lack Nur in Kombination mit Pediküre.	85 €
Permanent-Lack entfernen & Nägel feilen	30 €

DEPILATIONEN // MIT WARMWACHS

Oberlippe	11 €
Kinn	15 €
Gesichtdepilation komplett	25 €
Arme	25 €
Halbbein	35 €
Bein komplett	45 €
Bikinizone	20 €
Bikinizone komplett	45 €
Achseln	18 €
Rücken oder Brust	37 €



KIDS & TEEN- AGERS

WOHLFÜHLMASSAGE

Ganzkörpermassage mit Aprikosenkernöl, das besonders beruhigende Wirkstoffe enthält.

Bis zum 14. Lebensjahr buchbar.

25 Wohlfühlmin. 35 €

GLITZERSTERN

Maniküre oder Pediküre: feilen und formen der Nägel für Kids und Teenies. Werde zur Prinzessin mit Nagellack.

Bis zum 14. Lebensjahr buchbar.

25 Wohlfühlmin. 30 €

GESICHTSBEHANDLUNG

Individuelle Behandlung für die junge Haut, zum Kennenlernen der Schönheitspflege.

Bis zum 14. Lebensjahr buchbar.

45 Wohlfühlmin. 60 €

APFELPRINZ & APFELPRINZESSIN

Eine Packung vom Südtiroler Apfel mit anschließender Wohlfühlmassage und kleiner Überraschung.

Bis zum 14. Lebensjahr buchbar.

45 Wohlfühlmin. 62 €

PACKUNGEN & KÖRPER- BEHANDLUNGEN

ALPENFANGO // MIT LATSCHENKIEFER

Sie fördern die Entgiftung über die Haut und wirken belebend. Die Basis für eine schöne, gesunde Haut. Ideal auch bei Cellulite!

25 Wohlfühlmin. 42 €

PURE REGENERATION // MIT HONIG

Schreit Ihre Haut nach einer Extraportion Feuchtigkeit? Fühlt sie sich matt und gereizt an?

Die wertvollen Inhaltsstoffe des Honigs schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit, stärken die hauteigene Schutzschicht, beruhigen und lassen sie zart und rosig strahlen. Für Schönheit, die man sehen und spüren kann!

25 Wohlfühlmin. 42 €

SÜDTIROLER HEUBAD // BEI ERSCHÖPFUNG UND ERKÄLTUNG

Das Heubad ist eine alte Heilmethode und ist auf eine langjährige Tradition zurückzuführen. Das Heu für unsere Heubäder wird aus den ungedüngten Almwiesen gewonnen. Dieses Bad bietet Ihnen eine Linderung bei Rheumabeschwerden, die Durchblutung wird angekurbelt, verspannte Muskeln und Sehnen werden entspannt und gesundheitsfördernde Hormone werden angeregt. Weiters lindert es chronisch-entzündliche Prozesse (hilft bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates). Es ist eine wunderbare Entschlackung für den Körper und stärkt das Immunsystem.

25 Wohlfühlmin. 42 €



HEUPEELING

Erholen Sie sich bei diesem Verwöhnprogramm und beleben Sie Ihre Haut neu. Durch die beginnende Bürstenmassage wird die Haut optimal auf das darauffolgende Heupeeling vorbereitet.

45 Wohlfühlmin. 55 €

HIMALAYA-SALZPEELING

Eine Wohltat für Körper und Seele. Die Kombination aus Himalaya-Salz, ist reich an natürlichen Elementen und einem pflegendem Öl und wird individuell auf Ihren Wunsch abgestimmt. Lässt Ihre Haut strahlen und verführt Ihre Sinne. Die dazu passende Körperpackung im Anschluss rundet das Wohlfühlen ab.

45 Wohlfühlmin. 55 €

ALPIN RELAX

Die Kraft der Kräuter nutzen und zur Ruhe kommen.

In dieser Ganzkörperbehandlung beginnen wir mit einem zarten Heupeeling, welches ihre Haut regeneriert und ihr Hautbild verbessert. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer individuellen Massage, während ein wohltuender Kräuterwickel die Durchblutung fördert.

70 Wohlfühlmin. 85 €

ANTI CELLULITE BEHANDLUNG

Für eine straffe, belebte und geschmeidige Haut.

Diese Behandlung besteht aus einem Himalayasalz-Peeling, einer Bindegewebsmassage und Schröpfen. Das geschwächte Bindegewebe wird stimuliert und anschließend werden die Problemzonen in eine Algen-Packung gehüllt, welche eine entgiftende und stärkende Wirkung besitzt.

70 Wohlfühlmin. 85 €

SONNENBERG'S VITALPAKET

Eine Ganzkörperbehandlung um neue Kraft zu tanken und den Körper zu entgiften.

- Fußbad und Körperpackung nach Wahl
- entgiftender Leberwickel und Teilmassage

80 Wohlfühlmin. 98 €



WELLNESS- BÄDER

VERWÖHNBAD // MIT MILCH UND ROSE

Bei diesem Verwöhnbad mit Milch und Rosenblüten umhüllt Sie ein Hauch von Luxus. Der feine Rosenduft, sowie beruhigende Inhaltsstoffe verwöhnen Körper, Geist und Seele, wirken antidepressiv, beruhigend und entspannend. Ideal für jeden Hauttyp.

25 Wohlfühlmin. 39 €

KRAFT DES WALDES // BEI ERSCHÖPFUNG UND ERKÄLTUNG

Nutzen Sie die wohltuende Wirkung unserer heimischen Nadelbäume, welche Linderung bei verschleimten Atemwegen, Reizhusten und Erschöpfung schaffen. Zudem hilft dieses stimmungsaufhellende Bad, müde Muskeln und Gelenke zu entspannen.

25 Wohlfühlmin. 39 €

INNERE RUHE // MIT MELISSE

Begeben Sie sich auf eine beruhigende Reise, die Sie aus Ihrer inneren Unruhe in eine Tiefenentspannung sinken lässt. Verkrampfungen und Schlafstörungen sind kurzerhand vergessen.

25 Wohlfühlmin. 39 €

TIROLER STEINÖLBAD // EIN BAD ZUR TIEFENENTSPANNUNG

Das Tiroler Steinöl wird aus 180 Millionen Jahre altem Ölschiefer gewonnen. Die Gelenke, Rückenschmerzen oder auch Hautprobleme werden mit diesem Tiroler Naturbad positiv beeinflusst.

25 Wohlfühlmin. 39 €



BADEVERGNÜGEN FÜR ZWEI

- DUFTENDES TRAUMBAD mit Badezusatz nach Wahl in unserer Doppelwanne
- UNGESTÖRTES NACHRUHEN im Kuschnest bei prickelndem Prosecco

Paketpreis für 2 Personen // Insgesamt 50 Wohlfühlmin. 69 €

MASSAGEN

SCHENKEN DER SEELE FLÜGEL

SONNENBERG'S // MASSAGE

Es gibt nichts Schöneres, als sich in besonderer Atmosphäre einer Massage hinzugeben, sie mit allen Sinnen spüren, genießen und erleben zu dürfen...

Das warme wohlduftende *Kerzenwachs Öl auf Ihrer Haut, verstärkt die Wirkung der klassischen Massage und wirkt positiv auf das körperliche und seelische Wohlbefinden. * 100%ig aus biologischen Ölen

50 Wohlfühlmin. Ganzkörpermassage 75 €
25 Wohlfühlmin. Teilkörpermassage 50 €

ALPIN // MASSAGE

Genießen Sie eine Kombination aus Massage und Schröpftechnik, die vor allem bei Verspannungen im Rücken und Nacken eine wahre Wohltat ist.

Das Schröpfen entschlackt die Haut und das Gewebe. Dies führt zur Straffung und Pflege des Hautbildes und entspannt die darunterliegende Muskulatur.

55 Wohlfühlmin. 80 €

DORSALIS // INTENSIV-RÜCKEN-MASSAGE

Wirkungsstarke Naturprodukte und eine modulierte Massage. Die Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen Haltung zu bewahren.

50 Wohlfühlmin. 75 €





HEAD & NECK // RELAXING MASSAGE

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken - und Schulterbereich und wirkungsstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

50 Wohlfühlmin. 79 €

KRÄUTERSTEMPEL // MASSAGE

Das Zusammenspiel von wohltuender Wärme, Massage und Kräutern wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. Freuen Sie sich auf einen komplett regenerierten Körper und Geist.

WÄHLEN SIE IHREN KRÄUTERSTEMPEL:

- Tiefe Erholung mit Melisse, Rosenblüten & Ringelblume
- Pure Entgiftung mit Malve, Weidenröschen & Frauenmantel
- Kraft und Energie mit Rosmarin, Arnika und Lavendel

60 Wohlfühlmin. 85 €

DRAINIERENDE // MASSAGE

Eine beruhigende, rhythmisch-streichende manuelle Massage mit entwässernder und entsäurender Wirkung, die zugleich das Immunsystem stärkt und den Stoffwechsel anregt.

50 Wohlfühlmin. Ganzkörpermassage 75 €
25 Wohlfühlmin. Teilkörpermassage 50 €

FUSSMASSAGE // DER REFLEXZONEN

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder. Mit speziellen Massage-techniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt, die Organe werden besser durchblutet, die gestaute und blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen.

25 Wohlfühlmin. 50 €



HOT STONE

EINE TRADITIONELLE THERAPIE DER ARIZONA-INDIANER. ERWÄRMTE LAVASTEINE WERDEN AUF DIE ENERGIEZENTREN AUFGELEGT...

Die Berührung dieser faszinierenden, „heilenden“ Ursubstanz, kombiniert mit der tiefen Entspannungsmassage, schenkt Ihnen innere Ruhe und Klarheit. Lockert Verspannungen, transportiert Schlackenstoffe ab und regt die Durchblutung an!

75 Wohlfühlmin. 90 €

HONIG // RÜCKENMASSAGE

Dieses Massageerlebnis wendet die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Rücken an. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe tonisiert. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

50 Wohlfühlmin. 75 €



WELLNESS PAKETE



MUSKELKATER ADE

- 1 Südtiroler Heubad
- 1 Sonnenberg's Teilkörpermassage
- 1 Kräuterstempelmassage

Paketpreis 165 €

WELLNESSTAG FÜR MICH

- 1 Ganzkörperbehandlung Alpin Relax
- 1 Sonnenberg's Ganzkörpermassage
- 1 Skinovage (80 Min.)

Paketpreis 250 €

HAPPY BABY

- 1 Intense Purifying
- 1 Verwöhnbad mit Milch und Rose
- 1 Maniküre mit Lack

Paketpreis 164 €

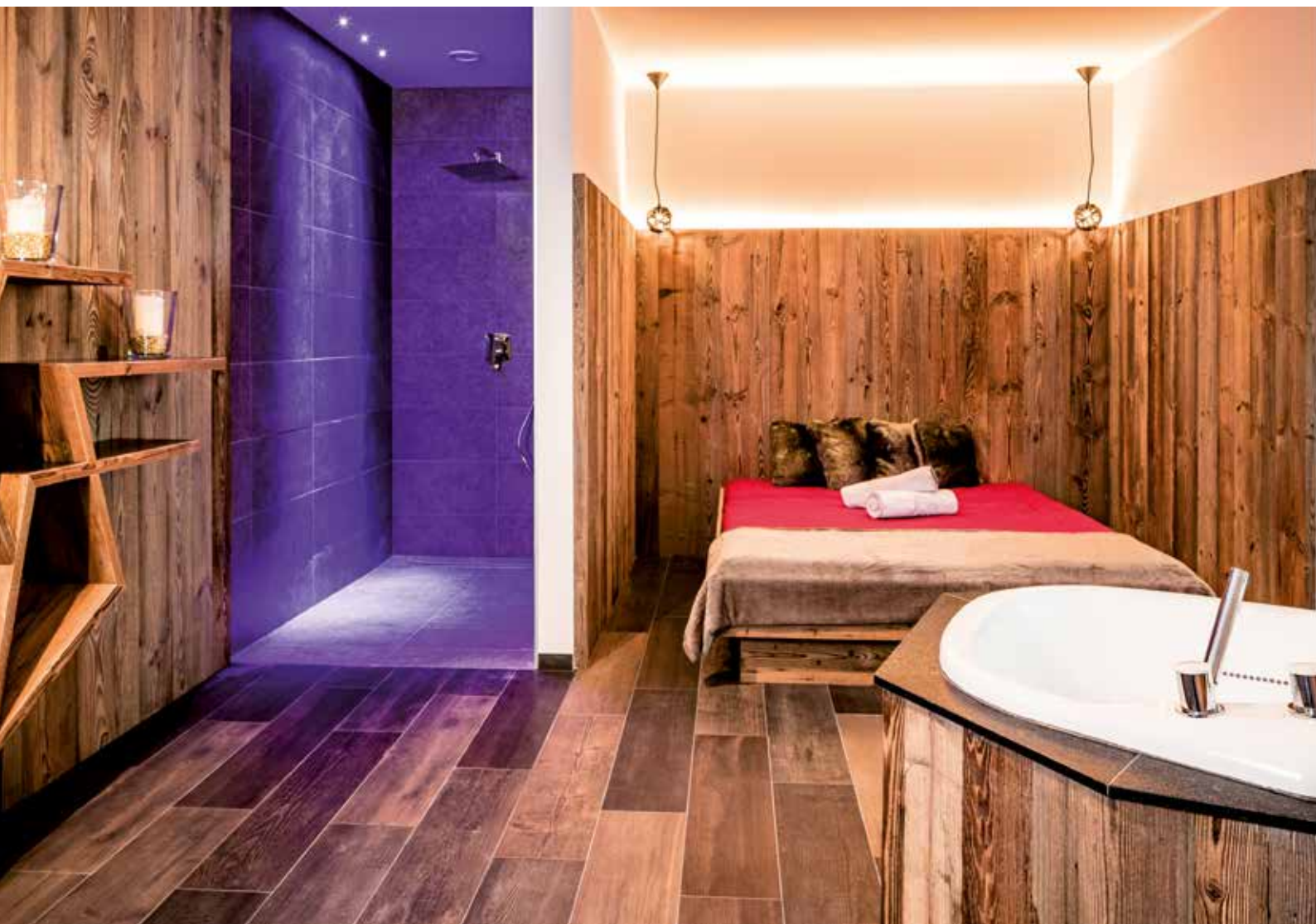
STARKER RÜCKEN

- 1 Dorsalis
- 1 Tiroler Steinölbad
- 1 Alpin Ganzkörpermassage

Paketpreis 185 €

SPA SUITE

PRIVAT UND EXKLUSIV





SPA SUITE "AMORE"

- Peeling für Sie & Ihn
- Duftendes Traumbad mit Badezusatz nach Wahl in unserer Doppelwanne
- Nachruhen & Erholung bei einem prickelndem Glas Prosecco

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 140 €

SPA SUITE „SWEET DREAMS“

EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS ZU ZWEIT!

- Romantisches Verwöhnbad bei Kerzenschein
- Sonnenberg's Ganzkörpermassage für Sie & Ihn
- Nachruhen & Erholung bei einem prickelndem Glas Prosecco

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 208 €

BADEVERGNÜGEN FÜR ZWEI

- Duftendes Traumbad mit Badezusatz nach Wahl in unserer Doppelwanne
- Ungestörtes Nachruhen im Kuschnelst mit prickelndem Prosecco

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 69 €

SÜDTIROLER ZWEISAMKEIT

- Innere Ruhe mit Melisse in unserer Doppelwanne
- Alpin Ganzkörpermassage für Sie & Ihn
- Nachruhezeit im Kuschnelst mit traditioneller Marende

PAKETPREIS FÜR 2 PERSONEN 225 €

TIPPS FÜR EINEN ERFOLGREICHEN SAUNAGANG

- Reinigen Sie sich unter der Dusche vor jedem Saunagang und trocknen Sie sich gut ab.
- Ein Saunagang sollte zwischen 10–15 Minuten dauern.
- Nach dem Saunagang sollte der Körper in der frischen Luft abkühlen und anschließend kalt geduscht werden. Kalte Wassergüsse von unten nach oben mag der Körper besonders gern.
- Zwischen den Saunagängen mindestens 20 Min. Ruhezeit ist für den Körper sehr wichtig.
- Zwei bis drei Saunagänge pro Nachmittag sind ausreichend, nach diesen ist das gesundheitliche Ziel erreicht.
- Nach dem Besuch der Sauna ausreichend trinken.
- Auf die Sitzbank sollte ein großes Badetuch gelegt werden, auf dem der gesamte Körper Platz findet. Es soll kein Schweiß auf das Holz geraten.



... ZU EINEM ERHOLSAMEN URLAUB IN UNSEREM ALPINE SPA RESORT GEHÖREN NICHT AUSSCHLIESSLICH WELLNESS-ANWENDUNGEN.

Bewegen Sie sich ausreichend an der frischen Luft, dies befreit den Geist. Lassen Sie einfach mal los, denken Sie positiv, gehen Sie spazieren, wandern oder skifahren – erholen Sie sich aktiv in der freien Natur.

Ernähren Sie sich ausgewogen und genießen Sie unsere abwechslungsreiche und vielfältige Küche.

Ihr Urlaub bei uns soll Spaß machen. Genießen Sie diese Zeit in vollen Zügen!

Ihre Gastgeber, Familie Fischnaller
und das Sonnenberg-Team

Familie Fischnaller